

# **PROGRAMUL NAȚIONAL ANTIDOPING**

ANS

CORI NCS

**AGENȚIA MONDIALĂ ANTI-DOPING**

**STANDARD INTERNAȚIONAL**  
**LISTA INTERZISĂ PE 2004**  
(Publicat la 25 noiembrie 2003)

**Această listă a intrat în vigoare pe 1 ianuarie 2004**  
**SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ÎN COMPETIȚIE**

## **A. SUBSTANȚE INTERZISE**

### ***S1. - STIMULENTE***

Următoarele stimulente sunt interzise, inclusiv izomerii lor optici (D- și L-):

**Adrafinil, amfepramonă, amiphenazol, amfetamină, amfetaminil, benzfetamină, bromantan, carfedon, catină, clobenzorex, cocaină, dimetilamfetamină, efedrină, etilamfetamină, etilefrină, fencamfamină, fenetilină, fenfluramină, fenproporex, furfenorex, mefenorex, mefentermină, mesocarb, metamfetamină, metilamfetamină, metilendioxi-amfetamină, metilendioxi-metamfetamină, metilefedrină, metilfenidat, modafinil, niketamidă, norfenfluramină, parahidroxiamfetamină, pemolină, fendimetrazină, fenmetrazină, fentermină, prolintan, selegilină, stricnină și alte substanțe cu structuri chimice sau efecte farmacologice similare.**

**Catina** este interzisă când concentrația acesteia în urină este mai mare de 5μg/mL.

**Efedrina** sau **metilefedrina** sunt interzise atunci când concentrația în urină este mai mare de 10μg/mL

Substanțele incluse în Programul de Monitorizare 2004 nu sunt considerate substanțe interzise.

### ***S2.- NARCOTICE:***

Următoarele narcotice sunt interzise:

**Buprenorfină, dextromoramidă, diamorfină (heroină), hidromorfone, metadonă, morfină, oxicodonă, oximorfonă, pentazocină, petidină.**

### **S3. - CANABINOIDE:**

Canabinoidele (ex. hașiș, marijuana) sunt interzise.

### **S4. - AGENȚI ANABOLICI**

Agenții anabolici sunt interziși.

#### **1.- Steroizi anabolici androgeni (SAA)**

**a. SAA exogeni\*** includ, dar nu se limitează la: androstadienonă, bolasteron, boldenon, boldion, clostebol, danazol, dehydrochlorometiltestosteron, delta1-androsten-3,17-dionă, drostanolon, drostandiol, fluoximesteron, formebolon, gestrinon, tetrahydrogestrinon, 4-hidroxitestosteron, 4-hidroxi-19-nortestosteron, mestanolon, mesterolon, metandienonă, metenolon, metandriol, metiltestosteron, miboleron, nandrolon, 19-norandrostendiol, 19-norandrostendionă, norboleton, noretandrolon, oxabolon, oxandrolon, oxymesteron, oxymetholon, quinbolon, stanozolol, stenbolon, 1-testosteron (delta1-dihidro-testosteron), trenbolon, și analogii<sup>#</sup> acestora.

**b. SAA endogeni\*\*** includ, dar nu se limitează la: androstenediol, androstenedionă, dehidroepiandrosteron (DHEA), dihidrotestosteron, testosteron și analogii acestora<sup>#</sup>.

#### **2.- Alți agenți anabolici**

**Clenbuterol, zeranol.**

În această secțiune:

- „exogen” se referă la substanțele care nu pot fi produse de organism în mod natural.

\*\* „endogen” se referă la substanțele care pot fi produse de organism în mod natural.

# „analog” este definit ca „o substanță derivată din modificarea sau alterarea structurii chimice a altei substanțe și care păstrează un efect farmacologic similar.”

### **S5. - HORMONI PEPTIDICI**

Sunt interzise următoarele substanțe, inclusiv mimeticii\*, analogii\*\* și factorii de eliberare ai acestora:

1. Eritropoietina (EPO)
2. Hormonul de creștere (hGH) și Factorul de creștere insulino-similar (IGF-1)
3. Gonadotropină corionică (hCG) interzisă numai în cazul bărbaților;
4. Gonadotropine sintetice și pituitare (LH) interzise numai în cazul bărbaților
5. Insulina
6. Corticotropinele

În această secțiune:

- un „mimetic” este definit ca o substanță cu efect farmacologic similar altei substanțe, chiar dacă are o structură chimică diferită
- \*\* un „analog” este definit ca „o substanță derivată din modificarea sau alterarea structurii chimice a altei substanțe și care păstrează un efect farmacologic similar.”

### **S6. - BETA-2-AGONIȘTI**

Toți beta-2-agoniștii, inclusiv izomerii lor optici D- și L-, sunt interziși cu excepția formoterolului, salbutamolului, salmeterolului și terbutalinei, acestea fiind permise, doar prin inhalare, în cazul prevenirii și/sau tratării astmului și a bronho-constricției/astmului induse de efort. În astfel de situații este necesară o notificare medicală în conformitate cu Secțiunea 8 din Standardul Internațional pentru Excepții Terapeutice (EUT).

Contrar prevederilor Standardul Internațional pentru Excepții Terapeutice, atunci când laboratorul a identificat o concentrație de salbutamol (liber plus conjugat ca glucuronid) mai mare de 1000ng/mL, proba va fi considerată pozitivă în cazul în care *sportivul* nu poate dovedi că rezultatul anormal a fost o consecință a utilizării terapeutice a salbutamolului inhalat.

### **S7. - AGENȚI CU ACTIVITATE ANTI-ESTROGENICĂ**

Inhibitori de aromatază, clomifen, ciclofenil, tamoxifen sunt interzise numai la bărbați.

### **S8. - AGENȚI MASCATORI**

**Diuretice\*, epitestosteron, probenecid, substituenți de plasma (ex. dextran, hidroxietil-amidon)**

- O aprobare medicală în concordanță cu Secțiunea 7 din Standardul Internațional pentru Excepții Terapeutice nu este valabilă dacă proba de urină a *sportivului* conține un diuretic în asociere cu o *substanță interzisă* la nivelul pragului de infrafracțiune sau sub prag.

Diureticele includ:

**Acetazolamid, amilorid, bumetanid, canrenon, chlortalidon, acid etacrinic, furosemid, indapamid, mersalyl, spironolactonă, tiazide (bendroflumetiazid, clorotiazid, hidroclorotiazid) și triamteren, și alte substanțe cu structură chimică și efecte farmacologice similare.**

### **S9. GLUCOCORTICOSTEROIZI**

Glucocorticosteroidii sunt interziși în administrarea pe cale orală, rectală, intravenos sau intramuscular.

Celelalte căi de administrare necesită o notificare medicală în conformitate cu Secțiunea 8 a Standardului Internațional pentru Excepții Terapeutice.

## **METODE INTERZISE:**

### **M1. CREȘTEREA CAPACITĂȚII DE TRANSFER DE OXIGEN**

Sunt interzise următoarele:

- a Dopingul cu sânge. Acesta constă în utilizarea de sânge autolog, homolog sau heterolog sau de produse hematologice (din celule roșii) de orice origine, altele decât cele necesare unui tratament medical legitim.
- b. Utilizarea de produse care măresc absorbția, transportul sau eliberarea de oxigen (ex. eritropoietinele, înlocuitorii pe bază de hemoglobină modificată inclusiv, dar nu limitat la, substituenți de sânge pe bază de hemoglobină, produși de hemoglobină micro-încapsulată, perfluorochimicale și efaproxiral (RSR13).

### **M2. MANIPULAREA FARMACOLOGICĂ, CHIMICĂ ȘI FIZICĂ**

Manipularea farmacologică, chimică și fizică constă în *folosirea* de substanțe și metode, inclusiv agenți mascatori, care alterează, încearcă să altereze sau sunt pasibile să altereze integritatea și validitatea probelor colectate în timpul controlului doping.

Acestea includ, dar nu se limitează la, cateterizare, substituția urinei și/sau falsificarea, inhibarea excreției renale și alterări ale concentrației testosteronului și epitestosteronului.

### **M3. DOPINGUL GENETIC**

Dopingul cu gene sau celule este definit ca utilizarea non-terapeutică de gene, elemente genetice și/sau celule care au capacitatea de a crește performanța sportivă.

## **SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ȘI ÎN COMPETITIE ȘI ÎN AFARA COMPETIȚIEI**

### **SUBSTANȚE INTERZISE**

(Toate categoriile listate mai jos se referă la toate substanțele și metodele prezentate în secțiunea respectivă.)

#### **S4. AGENȚI ANABOLICI**

#### **S5. HORMONI PEPTIDICI**

#### **S6. $\beta$ -2 AGONIȘTI\***

#### **S7. AGENȚI CU ACTIVITATE ANTI-ESTROGENICĂ**

#### **S8. AGENȚI DE MASCARE**

- numai clenbuterol, iar salbutamol atunci când concentrația sa în urină este mai mare de 1000ng/mL

### **METODE INTERZISE**

#### **M1. ÎMBUNĂȚĂȚIREA CAPACITĂȚII DE TRANSFER DE OXIGEN**

#### **M2. MANIPULĂRI FARMACOLOGICE, CHIMICE ȘI FIZICE**

### **M3. DOPING GENETIC**

## **SUBSTANȚE INTERZISE ÎN ANUMITE SPORTURI**

### ***P1. ALCOOL***

Alcoolul (etanolul) este interzis numai în timpul competițiilor, în sporturile menționate mai jos. Detectarea se va realiza prin analizarea respirației și/sau sângelui. Pragul de infrațiune doping este menționat în paranteză pentru fiecare federație. Dacă nu este specificat nici un prag, prezența oricărei cantități de alcool va constitui o infrațiune doping.

- Aeronautică (FAI) (0,05g/L)
- Tir cu arcul (FITA) (0,10g/L)
- Automobilism (FIA)
- Biliard (WCBS)
- Boules (CMSB) (0,50g/L)
- Fotbal (FIFA)
- Gimnastică (FIG) (0,10g/L)
- Karate (WCF) (0,40g/L)
- Pentatlon modern (UIPM) (0,10g/L)
- Motociclism (FIM)
- Sporturi cu role (FIRS) (0,02g/L)
- Schi (FIS)
- Triatlon (ITU) (0,40g/L)
- Lupte (FILA)

### **P2. BETA-BLOCANTE**

Dacă nu este specificat altfel, beta-blocantele sunt interzise doar *în competiție*, în următoarele sporturi:

- Aeronautică (FAI)
- Tir cu arcul (FITA) (și în afara competiției)
- Automobilism (FIA)
- Biliard (WCBS)
- Boules (CMSB)
- Bob (FIBT)
- Bridge (FMB)
- Șah (WCF)
- Curling (WCF)
- Fotbal (FIFA)
- Gimnastică (FIG)
- Motociclism (FIM)
- Pentatlon modern (UIPM)

- Popice (FIQ)
- Navigație cu pânze (ISAF) doar cu cârmă
- Tir (ISSF)(interzis și în afara competiției)
- Schi (FIS) în sărituri și snowboard stil liber
- Înot (FINA) în scufundări și înot sincron
- Lupte (FILA)

Beta-blocantele includ, dar nu sunt limitate la, următoarele:

**Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.**

### ***P3. DIURETICE***

Sunt interzise în și în afara competiției în toate sporturile ca agenți mascatori. Totuși, în următoarele sporturi care reclamă categorii de greutate și în sporturile în care pierderile de greutate pot crește performanța, nici o Excepție Terapeutică nu va fi valabilă pentru utilizarea diureticelor.

- Culturism (IFBB)
- Box (AIBA)
- Judo (IJF)
- Karate (WKF)
- Haltere pentru sportivii cu handicap (IPF)
- Canotaj (categoria ușoară) (FISA)
- Schi (FIS) (numai pentru sărituri)
- Taekwondo (WTF)
- Haltere (IWF)
- Lupte (FILA)
- Wushu (IWF)

### **SUBSTANȚE SPECIALE**

Substanțele speciale sunt, conform *Codului Agenției Mondiale Anti-Doping* (10.3), acele substanțe care pot fi subiectul încălcărilor fără intenție a reglementărilor anti-doping, deoarece sunt utilizate pe scară largă în producerea medicamentelor și a căror utilizare în scop de dopaj este mai puțin probabilă. Atunci când un sportiv poate stabili că utilizarea unei astfel de substanțe nu a fost menită să mărească performanța sportivă, sancțiunea poate fi redusă.

„Substanțele speciale” sunt listate mai jos:

- Stimulente: efedrina, L-metilamfetamina, metilefedrina;
- Canabinoidele;
- Beta-2 agonistii inhalați (cu excepția clenbuterolului);
- Diureticele (nu se aplică în cazul sporturilor unde sunt interzise (secțiunea P3));

- Agenții Mascatori: probenecid;
- Glucocorticosteroidii;
- Beta-blocantele;
- Alcoolul.PARTEA A TREIA: PROGRAMUL DE MONITORIZARE 2004

*Codul Agenției Mondiale Anti-Doping (4.5) stipulează că „Agenția Mondială Anti-Doping”, prin consultare cu alți semnatari și guverne, va stabili un program de monitorizare privind substanțele care nu sunt în Lista Substanțelor Interzise, dar pe care Agenția Mondială Anti-Doping dorește să le monitorizeze pentru stabilirea unor tipare de utilizare abuziva în sport.*

În 2004 pe lista de monitorizare sunt următoarele substanțe:

*Stimulente:*

Numai *în competiție*: cafeina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradrol, pseudoefedrina, sinefrina.

*Narcotice:*

Numai *în competiție*: raportul morfină/codeină.