

## **DECALOG AL FAIR-PLAY-ului si TOLERANTEI IN SPORT**

- 1.- Asa cum te respecti pe tine, sa-i respecti pe cei din jurul tau ;**
- 2.- Sa urmaresti mereu cu tarie si credinta sa creezi o armonie intre trup si suflet :**
- 3.- Sa incerci sa fii vesel si bine dispus, pentru ca orice stare se transmite ;**
- 4.- Sa te straduiesti sa-ti pastrezi cumpatul impotriva instinctelor personale – un proverb spune ca « **cine seamana vint, culege furtuna** » ;**
- 5.- Sa lupti din rasputeri pana in ultima clipa si sa nu te supere nereusitele decit daca sunt rezultatul propriilor tale greseli ;**
- 6.- Sa fii modest in fata victoriei si sa recunosti meritele celor invinsi ;**
- 7.- Sa nu lasi dezamagirea, supararea si ura sa-si faca loc atunci cind esti invins si sa ai demnitatea de a da mana si a-l recunoaste pe invingator ;**
- 8.- Sa inveti si sa respecti regulile jocului si ale antrenamentului ;**
- 9.- Sa respecti deciziile arbitrilor ;**
- 10.- Sa respecti coechipierul, adversarul si nu in ultimul rand publicul.**