

### **IDENTIFICARE:**

- Numele si prenumele = **ȘALGĂU D. Silviu**
- Data si locul nasterii = 11.Feb.1952, com.Gohor, jud.Galați
- Domiciliul actual: = Bacău
- Telefon serviciu =
- Tel. Mobil =

### **PREGATIRE PROFESIONALA:**

- Studii = Institutul Pedagogic de 3 ani Bacau (Facultatea de Educatie Fizica si Sport) promotia 1974, cu completare de studii la Universitatea Bacau in 1993;
- Specializarea = Natatie + handball;
- Perfectionari pe linia Min.Tineret.si Sportului:  
= din anul 1975, cursuri anuale de cite 7 zile, cu seminarii, achimburi de experienta pe plan intern si international;
- Certificat de atestare eliberat de COMITETUL INTERNATIONAL OLIMPIC privind participarea si absolvirea cursului stagiu de pregatire "La Solidarite Olympique" in anul 1995;

### **GRADE DIDACTICE - TITLURI:**

- \* profesor gradul didactic I.
- \* doctorat în arte și științe;
- \* antrenor emerit INOT;
- \* Sef catedra natatie (1987-2002) la sectia de inot a C.S.S. Bacău;
- \* Membru în Colegiu Central al Antrenorilor;
- \* Membru in Comisia jud. Pentru Perform. de pe linga I.S.J. Bacau;
- \* Antrenor coordonator al Centrului Jud. de Natatie Bacau ;
- \* Responsabilul subcomisiei jud. de arbitri;
- \* Antrenor la loturile nationale ale Romaniei - lotul OLIMPIC;
  - lotul SENIORI
  - lotul JUNIORI
- \* Asistente si inspectii de specialitate la cadrele didactice cu specializarea NATATIE care au avut de sustinut examene pentru obtinerea gradelor didactice.
- \* Decorat prin Decret prezidential al Presedintelui Romaniei cu "Medalia Nationala Pentru Merit" in clasa a III-a (2000);  
"Medalia Nationala Meritul Sportiv" in clasa II-a (2004);
- \* Medalii si diplome de Excelenta acordate pentru intreaga activitate profesionala;

## **ACTIVITATEA PROFESIONALĂ**

- \* **Loc.IV la JOCURILE OLIMPICE SYDNEY 2000**
  - **Simona Paduraru – 4x200m. Liber f. in finala olimpica;**
- \* **Loc. I (medalie de AUR) la CAMP. EUROPENE –Helsinki 2000**
  - **Simona Paduraru – 4x200m. Liber f.**
- \* **Loc.III (medalie de BRONZ) la CAMP. EUROPENE – Istanbul 1999**
  - **Simona Paduraru – 4x200m. Liber f.**
- \* **Loc.IV la CAMP. EUROPENE – Berlin 2002 și la C.E. Sevilla 97**
  - **Simona Paduraru – 400m. Liber f.**
- \* **2 Loc. I (med. AUR) la CAMP. EUROPENE JUN.Copenhaga 1996**
  - **Simona Paduraru - 400m.Mixt**
  - **200m.Mixt f.**
- \* **2 Loc. II (medalii de ARGINT) la CAMP. EUROPENE JUN. Glasgow 1997**
  - **Simona Paduraru – 400m.Mixt + 200m.Mixt f.**
  - **participari la competitii internationale de anvergura Cupa Mondiala, circuitul “Mare Nostrum”, Cupa Tarilor Latine – Lisabona ) etc;**
  - **10 medalii cucerite la Campionatele Balcanice de seniori si juniori;**
  - **8 titluri de CAMPION BALCANIC la seniori si juniori;**
  - **5 titluri de CAMPION INTERNATIONAL al Frantei, Germaniei Italiei, Austriei, Belgiei;**
  - **3 medalii in etape ale Cupei Mondiale si circuitului “Mare Nostrum” 2004;**
  - **2 sportivi MAESTRI AI SPORTULUI (Paduraru Simona si Lacusta Larisa)**
  - **2 medalii de bronz la Campionatele Europene Madrid 2004(sportiva Păduraru Simona și Lăcustă Larisa).**
  - **Finalistă în proba de 800 m. Liber la J.O. Atena – 2004 (Păduraru Simona);**
- **Rezultate obținute cu sportivii in competiții naționale:**
  - ~ **66 sportivi participanți la campionate si concursuri republicane ori internationale oficiale;**
  - ~ **19 sportivi medaliati la camp.și conc. republicane ofic.**
  - ~ **101 titluri de CAMPION NATIONAL al României la toate categoriile de vîrstă (seniori, juniori, copii);**
  - ~ **432 medalii (locuri pe podiumul national) la camp. si concursuri republicane oficiale;**
  - ~ **91 recorduri naționale ale României(bazin lung -bazin scurt) la toate categoriile de virsta (sen.,jun.,copii);**

## **ACTIVITATEA METODICO-STIINTIFICA:**

- contribuții la alcatuirea PROGRAMEI școlare la înot,  
“Curriculum-ul pentru unitățile școlare cu program sportiv –  
ramura de sport ÎNOT” aprobată prin Ordinul MEN  
nr.3539/2000;
- activități didactice –demonstrative, lecții metodice în cadrul secției  
de natatie, schimburi de experiență cu specialiști din Belelux;  
Ungaria, Germania etc.
- referate privind aspectele metodico-organizatorice ale pregătirii  
olimpice la nivelul lotului OLIMPIC susținute în fața Comisiei  
tehnice a COR și avizate favorabil de Centrul național de  
Cercetări și Centrul de Medicină Sportivă București;
- proiect de cercetare “Depistarea și selecția sportivilor pentru  
practicarea înotului”-director de programe;
- carte cu titlul “bazele reglării efortului la înotătorii de mare  
performanță”;
- participarea activă în cadrul colectivelor de cercetare I.N.C.P.S.  
București privind pregătirea sportivilor înotători în vederea  
obținerii de medalii la C.Mondiale; C. Europene și Jocurile  
Olimpice.

01.ian. 2006