

COMAN DRAGOȘ

Principalele performanțe ale sportivului realizate în precedentul ciclu olimpic, la competițiile internaționale oficiale (Campionate Mondiale, Europene și J.O. Atena 2004)

ANUL 2001 – C.M. FUKUOKA – 22-29 iulie

- 1 loc VI - 400m Liber - 3.50.13
- 1 loc XI - 800m Liber - 8.01.20 record !
- 1 loc XIII - 1500m Liber - 15.29.70

ANUL 2002 – C.E.S. BERLIN - 29 iulie – 4 august

- 1 loc III - BRONZ - 400m Liber - 3.48.78
- 1 loc IV - 1500m Liber - 15.07.86 record !
- 1 loc IV - 4X200m Liber- 7.24.69

ANUL 2003 – C.M. BARCELONA – 21-27 iulie

- 1 loc III - BRONZ - 400m Liber - 3.46.87 record !
- 1 loc V - 800m Liber - 7.57.22 record !

ANUL 2004 – C.E.S. MADRID – 10-16 mai

- 2 loc III - 400m Liber - 3.49.52
 - 1500m Liber - 15.15.42
 - JOCURILE OLIMPICE ATENA 14-21 august
 - 1 loc VII - 1500m Liber - 15.10.21
- (în serii 15.06.33 R.N.)

Principalele calități fizice, tehnice, tactice, psihice de care dispune sportivul și care îl prezintă drept candidat la cucerirea de medalii și puncte la Jocurile Olimpice de la Beijing 2008.

Sportivul Coman Dragoș are parametri corespunzători modelului olimpic: talia 183cm., anvergura 191cm., greutatea 75Kg. și capacitate de efort aerobă și anaerobă conform cerințelor probelor de semifond și fond.

Poseda calități fizice deosebite, adaptate perfect probei sale de 400m liber. Are o tehnică bună, cu o tracțiune lungă și eficientă. A lucrat constant pe simulatorul ERGOSIM reușind să-și sincronizeze forța de tracțiune pe brațe, să-și crească parametrul „putere” pe ciclul de brațe, fapt datorat stabilizării celorlalți parametri (forță și lungime de tracțiune) pe o viteză constantă.

Și-a îmbunătățit de asemenea raportul de timp activ (tracțiunea prin apă) și pasiv (revenirea).

Are o experiență bogată câștigată prin participarea la multe competiții mondiale și europene, aplicând cu succes în curse tactica cea mai potrivită.

Din punct de vedere psihologic particularitățile profilului motivațional și rezistența la monotonie, reprezintă factorii favorizanți ai performanțelor sportivului, factori compensatori care asigură mobilizarea necesară obținerii obiectivelor.

Toate aceste calități și resurse performanțiale îl recomandă ca un candidat la cucerirea unei medalii în proba de 400m la J.O. Beijing 2008.